

ひとりで悩んでいませんか。  
家族同士だから語れることがあります。

# 安佐南区精神保健福祉家族会 のぞみ家族会

毎月第4水曜日  
13:30 - 15:30

\*日程は変更になる場合があります。必ず事前にお申込みください。

対象 心の病気を持つ人の家族

内容 座談会、勉強会など

場所 安佐南区総合福祉センター  
(安佐南区中須1-38-13)

会費 4,000円/年  
(お試して無料参加も可能)

## のぞみ家族会とは

のぞみ家族会は、心の病気を持つ人の家族が集まり、互いに支え合う場として、昭和57年に発足しました。情報を交換して病気への理解を深め、思いを話して支え合いましょう。

## 家族相談会も開催

家族の抱える悩みや心配ごとについて、のぞみ家族会の会員がご相談に応じます。ひとりで抱えず、話をお聞かせください。

日程 ■ 偶数月の第2水曜日

時間 ■ 午前10時30分～12時

場所 ■ 安佐南区総合福祉センター

お申込み・お問合せ

広島市安佐南保健センター（地域支えあい課） TEL:082-831-4944 FAX:082-870-2255