

2023年度 のぞみ家族会（精神保健福祉家族会）

対象 心の病気を持つ人の家族（4月・12月・3月は会員限定）
* 公開講座はどなたでも参加可能 * 会員限定月以外は会員以外の家族・当事者も参加可能

日時 原則第4水曜日 13:30~15:30
* 9月は第2木曜日 * 12月は12:30~14:30

会場 安佐南区総合福祉センター（安佐南区中須1-38-13）
① 5階ボランティア研修室 ② 6階大会議室

申込 安佐南保健センター 電話 082-831-4944 FAX 082-870-2255
* 会員は申込不要



日程	会場	内容	日程	会場	内容
4/26 (水)	①	総会 * 会員限定	10/25 (水)	① 予定	困りごとの相談・情報交換 (相談支援事業所 相談員が参加)
5/24 (水)	—	施設見学 「社会福祉法人あさみなみ」	11/22 (水)	② 予定	公開講座 (仮)「地域包括支援センターについて」 安佐南区役所 地域支えあい課
6/28 (水)	①	困りごとの相談・情報交換 (相談支援事業所 相談員が参加)	12/13 (水)	① 予定	年忘れ座談会 * 会員限定
7/26 (水)	②	公開講座 「ACTひろしまの実践 —このまちが、 居場所であってほしいから。—」 相談支援事業所/訪問看護 ACTひろしま	1/24 (水)	② 予定	公開講座 (仮)「生活保護制度について」 安佐南区役所 生活課
8/23 (水)	①	困りごとの相談・情報交換	2/28 (水)	① 予定	勉強会 安佐南警察署「警察への相談・連携」 保健師「Iメッセージを使った接し方」
9/14 (木)	②	公開講座 「精神科の病気について」 中山心療クリニック 院長 中山純維氏	3/27 (水)	① 予定	1年を振り返る集い * 会員限定

家族相談会も開催

のぞみ会会員がご家族の相談に応じます。
一人で抱えず、ぜひ話をお聞かせください。

- 日程 偶数月の第2水曜日
4/12、6/14、8/9、10/11、12/13、2/14
- 時間 午前10:30~12:00
- 場所 安佐南区総合福祉センター
5階ボランティア研修室または6階大会議室



のぞみ家族会とは

心の病気のある方の家族の集いとして、昭和57年に発足。家族が困ったことを話し合い、支え合う場です。
勉強会では、心の病気を理解し、治療や、家族の関わり方について一緒に学んでいければと願っています。

申込み・問合せ ≫ 安佐南保健センター ☎ 082-831-4944