

なや かん  
こころの悩みを感じている方へ

きんきゅうそうだんまどぐち まいにち じかん うけつけ  
緊急相談窓口（毎日24時間受付）

ひろしま でんわ  
広島いのちの電話

☎221-4343

こころ もんだい そうだん  
心の問題についての相談

よりそいホットライン

☎0120-279-338

さまざま なや そうだん  
様々な悩みの相談

せいしんかきゅうきゅうじょうほう  
精神科救急情報センター  
(瀬野川病院内)

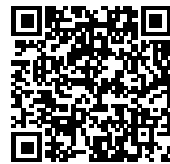
☎892-3600

せいしんかしかん きゅうきゅうそうだん  
精神科疾患の救急相談

しりょうへん  
こころのケアガイドブック（資料編）

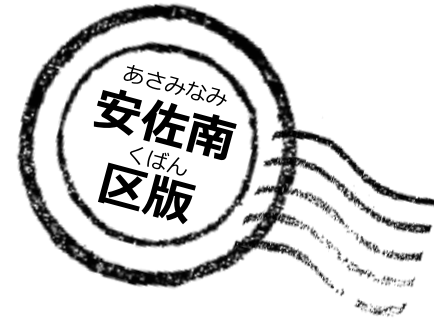


せいしんほけんふくし かん せいど そうだん  
精神保健福祉に関する制度や相談  
まどぐち しょうがい さっし  
窓口について紹介した冊子です。  
くやくしよちいきささ かなど はいふ  
区役所地域支えあい課等で配布し  
ています。ひろしまし  
らもご覧いただけます。



こま  
困ったときには

まずはここに  
ご相談ください



ひろしまし あさみなみく ちいきぶかい  
広島市安佐南区地域部会  
せいしん しょうがいしや ぶかい  
精神障害者部会  
れいわ ねん がつはっこう  
(令和5年4月発行)





どこに相談したらいいのか  
わからない

しょうがいしゃきんそうだんしえん  
**障害者基幹相談支援センター**  
リガーレ  
☎207-4338



相談内容をお聞きして、適切な機関を紹介したり、繋いだりします。

生活上の「こんなことで困っている」、「こんなことをやってみたい」

**障害者相談支援事業所**  
☎962-3350



生活の中での具体的な困りごと、してみたいこと、利用したいサービスについて、助言をしたり、専門機関につなぎます。

健康状態に関する事など  
話を聞いてほしい

**区役所 地域支えあい課**  
☎831-4944

体調や心の悩みに関する相談に応じます。適切な機関を紹介したり、繋いだりします。

障害のある人が虐待を受けているかもしれない

ひろしましょうがいしゃぎゃくたいぼうし  
**広島市障害者虐待防止センター**  
☎542-5300



虐待の有無を確認して、虐待が行われないように解決に取り組めます。



利用している社会福祉施設・事業所に不満や要望がある

ひろしまけんふくし  
**広島県福祉サービス運営適正化委員会**  
☎254-3419



現在利用している社会福祉施設・事業所への、福祉サービスに関する不満や要望をお聞きし、中立・公平な立場で対応します。

就労、住まい、各種支払いなどに困っている

**区くらしサポートセンター**  
☎831-1209



「仕事が長続きしない。」、「家賃が払えなくて困っている。」など、生活に不安を抱えている方に、生活の安定と自立に向けた支援を行います。

お金の管理や各種手続きに不安がある、地域で身近に相談できる人がほしい

**区社会福祉協議会**  
☎831-5011



福祉サービスの利用や金銭管理のお手伝いを行います。地域団体（学区社協等）への顔つなぎも行います。

仕事探しや職場のことで相談をしたい

**広島障害者就業・生活支援センター（広島ナカポツ）**  
☎297-5011

身近な地域で、就職活動や就業中の支援を関係機関と連携して行います。

障害福祉サービスや精神障害者福祉手帳、通院医療費補助のしを知りたい

**区役所 福祉課**  
☎831-4946

障害福祉サービスや精神障害者保健福祉手帳、精神科の通院医療費の補助などについて、説明と申請の手続きをします。

\* すべての機関は必要に応じて連携しています。  
\* 計画相談支援を利用している方は、まず担当の相談支援専門員に相談してください。